



**HARMONOGRAM SZKOLENIA**  
**Projekt „DOBRY START NA RYNKU PRACY” (POWR.01.02.01-24-0052/20)**

<b>Nazwa szkolenia</b>	<b>Profesjonalny kurs stylizacji paznokci poziom I</b>		
<b>Nazwa instytucji szkoleniowej</b>	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski		
<b>Czas trwania szkolenia</b>	<b>od</b>	2023-09-08	<b>do</b> 2023-09-14
<b>Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)</b>	42-200 Częstochowa, Aleja Najświętszej Maryi Panny 2a		

**TERMINY ZAJĘĆ**

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
2023-09-08	08:30 – 11:45	4	Metody aktywnego poszukiwanie pracy: źródła skutecznego poszukiwania pracy, zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych (CV i list motywacyjny), błędy w dokumentach aplikacyjnych; przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej (4h)
2023-09-11	09:00 – 17:00	10	<p><b>Specyfika pracy stylisty paznokci ( 2h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cechy i obowiązki stylisty paznokci</li> <li>- zagadnienia prawne pracy w gabinecie stylizacji paznokci</li> <li>- urządzenie gabinetu i organizacja pracy w gabinecie stylizacji paznokci</li> <li>- znajomość przepisów BHP</li> <li>- higiena pomieszczeń</li> <li>- aseptyka, dezynfekcja, sterylizacja</li> <li>- zasady sanitarne w gabinecie stylizacji paznokci</li> <li>- wybrane elementy marketingu usług /cennik / piśmiennictwo</li> </ul> <p><b>Manicure (8h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- biologiczny</li> <li>- frezarkowy / cążkowy / kombinowany</li> <li>- hybrydowy tradycyjny i z nadbudową</li> <li>- zabieg parafinowy z masażem dłoni</li> <li>- ćwiczenia praktyczne</li> </ul>
2023-09-12	09:00 – 17:00	10	<p><b>Mix zdobień salonowych (8h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ombre</li> <li>- french</li> <li>- folia transferowa</li> <li>- pyłki</li> <li>- stamping</li> </ul> <p><b>Środowisko pracy w gabinecie stylizacji paznokci ( 2h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomia paznokcia, dłoni i stóp</li> <li>- defekty i choroby płytki paznokciowej, dłoni i stóp</li> <li>- podstawy dermatologii i dermatoonkologii</li> <li>- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów</li> <li>- czynniki chemiczne, fizyczne, mechaniczne</li> </ul>



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
2023-09-13	09:00 – 17:00	10	<b>Stylizacja paznokci żel UV (10h)</b> - naturalna płytka - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie - ćwiczenia praktyczne
2023-09-14	09:00 – 17:00	10	<b>Stylizacja paznokci żel UV (10h)</b> - naturalna płytka - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie - ćwiczenia praktyczne
<b>RAZEM</b>		<b>44</b>	

\*zakres godzin szkolenia uwzględnia 30 min. przerwy

**TERMIN EGZAMINU:**

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.
2023-09-14	17:00 – 18:00	1